

# IMAJIN 51

イマジン

令和8年5月1日発行  
(年2回春秋発行)

2026 Spring-Summer



水を求めて奈良をめぐる

巻頭特集

奈良の銭湯

アウトドア特集

サウナ&グランピング

ととのい

黒滝村

営業中

令和の今  
行ってみたい！

# 奈良の銭湯



うちのお湯は地下から  
汲み上げた天然水。  
きもちいいよ～温まるよ～  
また来てな～

榮温泉(橿原市)の名物番頭の平本さん。  
いつも気さくに話しかけるアットホームさに  
リピーターが絶えません。

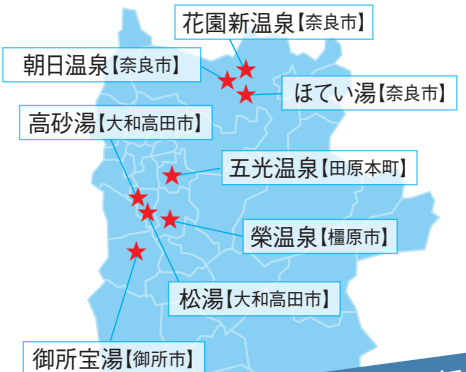
## 数百円で愉しむ街のオアシス

幼い頃、何度か銭湯に連れて行ってもらったことがあります。近所のおっちゃんや同級生など知った人と湯舟につかりながら世間話に花を咲かせ、風呂上がりには扇風機にあたりながら冷たいフルーツ牛乳を飲んでいたことが今でも鮮明に思い出されます。

そんな街の憩いの場が姿を消しつつあります。全国公衆浴場業生活衛生同業組合連合会の加盟数は昭和43年(1968)がピークで全国でお

よそ1万8千軒の銭湯がありました。が、今では1562軒(令和7年)。奈良県内ではわずか8軒に。高度経済成長期にマイホームを建て、各家庭にお風呂ができ、利用者が減少したことや、近年では経営者の高齢化や燃料高などでやむなく廃業する銭湯も後を絶ちません。

しかし最近、今までになかった動きが出てきています。若者がエモさを求めて足を運んでいたり、空前のサウナブームで昔ながらの銭湯のサウナに『ととのい』を求めてサ活に訪れるサウナーも。なつかしくて、幸せな気持ちになれる、奈良の銭湯8軒を紹介します。



奈良県にある銭湯はわずか8軒

## 銭湯と温泉の違いは？

銭湯と温泉の違いと言えばみなさんおそらく地中から湧き出た水が温泉で水道水などを沸かしたものが銭湯と思っているのではないのでしょうか。実はそれだけでなく銭湯は生活衛生の施設として厚生労働省(または自治体)が管轄しています。誰もが適性な料金で入浴できるように各都道府県ごとに料金が決められています。奈良県は2026年現在、大人(中学生以上)530円、中人(小学生)200円、小人(幼稚園児以下)100円を超えてはいけないという取り決め(物価統制令※)があります。また災害時に温かいお風呂と衛生環境を提供する重要な「ライフライン」機能も担っています。

一方温泉は環境省(または都道府県)が管轄しており「温泉法」に基づきます。公共の福祉増進に寄与する法律で施設により自由に料金を決めることができます。また湧き出た水のため、成分が身体に有害でないか、入浴のみ、または飲用可能ななどの注意書きを掲示する義務があります。



※戦後の極端な物価高騰を抑えるための法令。米、酒、燃料などの生活必需品の価格を定めて闇取引を防ぐ目的でしたが、現在では銭湯の入浴料金にのみ適用されています。ちなみに東京の銭湯料金は大人550円、大阪は大人600円に指定されています。



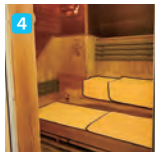
# ほてい湯

【奈良市】  
1963年創業

気軽に入ってもらえる銭湯をと気配りが行き届いた施設が自慢。近代的な建物に豊富な湯種はまるでスーパー銭湯。これが銭湯価格で入れるのはすごい！浴室の奥階段をのぼると本格的なサウナが楽しめます（別料金）。キンキンに冷やされた水風呂が目の前にあるのですぐに「ととのい」ます。



1 落ち着いた色調で統一された受付ロビーでは休憩もできます。2 備品も新しい脱衣所は広々として快適。3 浴室の設備も新しく様々なお湯を楽しむことができます。4 アツアツの乾式サウナは有料。半地下にはスチームサウナ（無料）もあります。



## DATA

▲ 奈良県奈良市肘塚町7  
☎ 0742-22-0793  
🕒 15:00~24:00 (休 金曜日)  
💰 大人530円 中人200円 小人100円  
乾式サウナ150円  
🅑 あり(22台)

人工温泉 露天風呂 サウナ 水風呂  
バス用品販売 タオルレンタル 休憩所 ドライヤー



# 朝日温泉

【奈良市】  
1959年創業



銭湯としては比較的新しい昭和34年(1959)の創業。平成元年(1989)に現在の建物になり、その際奈良県で初めて高濃度炭酸泉を導入。大型駐車場があるので家族連れでも安心して利用することができます。



ミストサウナほこり



1 脱衣場所は広く快適です。2 番台の前に休憩所と自動販売機があります。3 洗い場がたくさん。大勢のお客さんが来ても安心！

## DATA

▲ 奈良県奈良市京終地方東側町20  
☎ 0742-22-0532  
🕒 14:00~24:00 (休 水曜日)  
💰 大人530円 中人200円  
小人は無料(なら子育て応援団加盟店)  
🅑 あり(16台)

天然温泉 露天風呂 ミストサウナ 水風呂  
バス用品販売 タオルレンタル 休憩所 ドライヤー



# 栄温泉

【橿原市】  
1939年移転



100年以上前に先々代が創業。橿原神宮の整備に伴い昭和14年(1939)に現在の場所に移転。今の建物は昭和63年(1988)に建て替えたもので、その時奈良県で初めて銭湯にサウナが導入されたそうです。

昭和レトロな靴箱やマッサージ器、体重計など、ときにタイムスリップしたような空間が新鮮。他にも電気風呂や泡風呂、寝風呂、超音波風呂など、種類豊富なのでうれしくなります。

店主は「銭湯がなければ困る人が今でもたくさんいてはるから続けています」。タオルも無料で貸してもらえ心意気に感服です。



1 サウナをはじめ種類豊富な湯舟が楽しめます。2 広々とした脱衣所は昭和レトロな雰囲気があります。3 開閉式の天窗がある浴室は夏場は窓全開できもちよくつかれます。

## DATA

▲ 奈良県橿原市久米町826  
☎ 0744-22-3005  
🕒 16:30~22:30  
休 水曜日  
💰 大人500円 中人200円  
小人は無料(なら子育て応援団加盟店)  
🅑 あり(19台)

天然温泉 露天風呂 サウナ 水風呂  
バス用品販売 タオルレンタル 休憩所 ドライヤー



# 花園新温泉

【奈良市】  
1959年創業



1 湯種はシンプルに二種類。浅湯と深湯にはミネラル湯浴泉と漢方配合の薬湯があります。2 広々とした脱衣所。女湯にはカラオケ機も！3 のれんをくぐるとタイムスリップしたかのような玄関に心おどります。

ならまち界隈の歴史を感じさせる風情のある建物は、昭和34年(1959)の創業当時のまま。こじんまりとした空間と二代目のご夫婦のやさしさに自然と心が和みます。数年前には廃業も考えたそうですが、利用者から辞めないでほしいとの多くの声があり、一念発起。クラウドファンディングで資金を集め改修しました。



## DATA

▲ 奈良県奈良市花園町13  
☎ 0742-24-0319  
🕒 13:00~23:30  
休 火曜日  
💰 大人530円 中人200円  
小人は無料(なら子育て応援団加盟店)  
🅑 あり(6台)

天然温泉 露天風呂 サウナ 水風呂  
バス用品販売 タオルレンタル 休憩所 ドライヤー



# 高砂湯

【大和高田市】

1949年創業



1 創業当時のままの木製下駄箱は必見。傘用の鍵付きロッカーや竹製の床敷も情緒があります。2 脱衣所は昭和のものがたくさん残っています。体重計には「貫」の単位表記も! 3 シンプルに浅湯と深湯のみの浴室。浅湯はジェットバス。壁面を取り囲む花柄の洋風タイルがかわいい。

建物は昭和4年(1929)に建てられたもの。「新しいものは買えばいいが古いものはお金を出しても替えが効かない」と先代の教えを継ぐ店主。当時のままのモノがたくさん残る昭和の銭湯を一番感じる事ができるのがココ。高齢者が困らないようにいつまでも利用してもらいたいと、たった一人で運営されています。



DATA  
 ▲ 奈良県大和高田市高砂町4-5  
 ☎ 0745-52-6751  
 Ⓖ 16:30~21:00 休 4と9のつく日  
 ¥ 大人500円 中人200円  
 小人は無料(なら子育て応援団加盟店)  
 P あり(5台)

天然温泉 露天風呂 サウナ 水風呂  
 バス用品販売 タオルレンタル 休憩所 ドライヤー



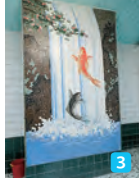
# 松湯

【大和高田市】

1927年創業



建物は十数年前のリフォームによって築約100年経っているとは思えない綺麗な外観を留め、浴室の鮮やかなタイル絵も色の違うタイルを一枚一枚貼り合わせためずらしいものです。常連客が多い地域密着型ですが休日には多方面から利用者が訪れます。



1 壁面のタイル絵は必見。シンプルで無駄のない浴室です。2 飽きのこない居心地いい脱衣所。3 女湯のタイル絵は鯉の滝のぼり。

DATA  
 ▲ 奈良県大和高田市南本町8-13  
 ☎ 0745-52-4557  
 Ⓖ 15:00~21:00  
 休 3の倍数(3日、6日、9日...)  
 ¥ 大人500円 中人200円  
 小人は無料(なら子育て応援団加盟店)  
 P あり(4台)

天然温泉 露天風呂 サウナ 水風呂  
 バス用品販売 タオルレンタル 休憩所 ドライヤー



# 五光温泉

【田原本町】

1968年創業

1 湯の種類が多いのでつい長居してしまいそう。2 清潔で開放感のある脱衣所。奥には休憩スペースもありゆったりとした時間が過ごせます。



お客さんに喜んでもらえるのがうれしくて一人で営業を続けている店主は二代目。建物は創業時のままですが開放的な明るい空間が落ち着きます。湯種が豊富で平日は地元のひとが多いですが、平成30年(2018) 同町に道の駅ができてからは車中泊される方が多く訪れるそうです。

DATA  
 ▲ 奈良県磯城郡田原本町新町203-4  
 ☎ 07443-3-1728  
 Ⓖ 16:00~21:00  
 休 月・金曜日  
 ¥ 大人500円 中人200円  
 小人は無料(なら子育て応援団加盟店)  
 P あり(10台)

天然温泉 露天風呂 サウナ 水風呂  
 バス用品販売 タオルレンタル 休憩所 ドライヤー



# GOSE SENTO HOTEL 御所宝湯

【御所市】

2022年創業

大正5年(1916)に創業したとされる宝湯は、経営者の高齢化で平成20年(2008)に一度閉業。その後、歴史的建築物を活用したまちづくりの一環として令和4年(2022)に新しく生まれ変わりました。古いものを残しつつ綺麗になった空間は居心地のいい落ち着いた場所です。

浴室のタイル絵は日本に3人しかいない銭湯ペンキ絵師のひとり田中みずきさんの作品。男湯は金剛山、女湯は葛城山で御所からの風景を描きました。

銭湯としてはめずらしくシャンプー、コンディショナー、ボディソープが無料で利用できます。イチオシのサウナは本格的なフィンランド式で、セルフウリュも体験できます。



1 天井が高く開放的な浴室は熱湯(43℃)とぬる湯(41℃)が楽しめます。2 照明を落とした脱衣所がグッド。3 お風呂上がりのドリンクも充実。オリジナルグッズは思わず欲しいと声がかかります。4 外気がうれしいとのいスペース。



DATA  
 ▲ 奈良県御所市御国通り二丁目361-5  
 ☎ 080-2954-9423  
 Ⓖ 14:00~22:00(平日)  
 11:00~22:00(土日祝)  
 休 第2・第4水曜日  
 ¥ 大人530円 中人200円 小人100円  
 サウナ(別途370円) P あり(12台)

天然温泉 露天風呂 サウナ 水風呂  
 バス用品販売 タオルレンタル 休憩所 ドライヤー

## jiwajiwa | お風呂のハーブ

乾燥させた自然素材そのままの入浴材。  
着色料・香料不使用で、お湯に浮かべると  
素材本来のやさしい香りが全身を包み、  
日々のバスタイムを心穏やかな心地よい  
ひとときしてくれます。

- ◆ 奈良の香ばし番茶と、奥大和キハダ
- ◆ 奈良の清らかな煎茶・大和郡山のマコモ
- ◆ 奈良吉野のひのき
- ◆ なら大和高原のゆず 吉野へいばらのレモングラス
- ◆ なら深吉野のよもぎ 奈良高取の大和当帰葉
- ◆ 奈良はいばら柿の葉 なら伊耶佐山麓の甘茶
- ◆ 大和高原びわの葉 なら宇陀のドクダミ

### お問い合わせ

チアフル株式会社

〒639-3321 奈良県吉野郡吉野町三茶屋291-1

TEL 0742-42-6268

<https://jiwajiwa.jp/>



奈良吉野のひのき

奈良はいばら柿の葉  
なら伊耶佐山麓の甘茶



なら深吉野のよもぎ  
奈良高取の大和当帰葉



## THERA | 薬湯 YOJO湯

奈良に古くから伝わる薬湯の知恵と文化を  
活かして作られた、生薬配合の入浴剤。  
腰痛や神経痛をはじめとしたあかぎれ、  
痔などの身体の不調時におすすめです。  
「温」は冷えやこりに悩んでいる人に。  
「巡」はストレスや疲れを感じている人に。

- ◆ THERA 薬湯 YOJO湯 (温)
- ◆ THERA 薬湯 YOJO湯 (巡)

### お問い合わせ

THERA the Oriental Wellness

[incio] -shop & spa-

TEL 0742-93-3877

〒630-8214 奈良県奈良市東向北町22-1

営業時間 10:00-18:00(火曜定休)

<https://shop.thera.jp/>



薬湯 YOJO湯 (温)



薬湯 YOJO湯 (巡)



しっかり洗える  
ボディタオル

すっきり洗える  
ボディタオル

やさしく洗える  
ボディタオル

## 中川政七商店 | ボディタオル

とうもろこし由来の繊維とレーヨン、コットンを使用した生地は、  
ふんわりとしたやさしい肌触り。  
水濡り糸を使用したリネン生地は、固めの肌触りで  
すっきりとした洗いあがり。  
綿に和紙を織り交ぜた生地は、独特のシャリ感が心地よく  
しっかり洗えるだけでなく程よいマッサージ効果も。

- ◆ やさしく洗えるボディタオル
- ◆ すっきり洗えるボディタオル
- ◆ しっかり洗えるボディタオル

### お問い合わせ

中川政七商店 奈良本店

〒630-8221 奈良県奈良市元林院町22 鹿猿狐ビルディング

TEL 0742-25-2188

<https://nakagawa-masashichi.jp/>

## 松田商店 | 奈良の香り

100種類以上の天然精油から9種類を調香し、  
奈良の歴史・文化・風景を香りで表現したブレンド精油。  
奈良時代の天平文化の華々しさや、  
風情があり奥ゆかしい現在の奈良を、  
時間の経過とともに変化する香りで楽しめます。  
アロマバスはもちろん、ルームフレグランスにも。

- ◆ 「奈良の香り」ブレンド精油 10ml
- ◆ 「奈良の香り」ブレンド精油 5ml

### お問い合わせ

松田商店

TEL 0742-44-6489

<https://matsudastore.com/>



## 陀羅尼助本舗 | 和漢石鹸

お腹の伝統薬 陀羅尼助の原料「オウバク」のエキスが配合された石鹸。  
オウバクエキスには抗炎症作用や消臭効果、  
保湿に重要なセラミド合成促進効果があります。  
石油系界面活性剤・香料・防腐剤不使用で環境にも肌にもやさしく、  
保湿力たっぷりの優しい泡が潤いのある健やかな肌へと導きます。

### お問い合わせ

株藤井利三郎薬房

〒639-3115 奈良県吉野郡吉野町吉野山2413番地

TEL 0746-32-3025

<https://www.darasuke.co.jp/>



自宅で  
「とどのう」

湯と香りの  
奈良癒しの名品帖

奈良の風土が育んだ素材や知恵から生まれた、癒しの品々を集めました。  
五感を満たす香りのオイルや上質な入浴剤など、心身を慈しみ、  
明日への活力をととのえるための至福のひとときをお届けします。

# サウナ × グランピング



ととのい  
totonoi

ラグジュアリーなプライベート空間で  
「ととのう」と「おいしい」を味わいつくす

アウトドアの醍醐味は、自然に五感をひたして、ワクワクしたり、癒されたり、活力をもらったりすることではないでしょうか。その醍醐味を求めて、私たちは村の面積の97%が森林という黒滝村の「サウナ&グランピングととのい」を訪ねました。

ここは、奈良県内の金属加工油の製造販売企業に勤務する田中氏が、サウナが好きすぎて社内に新事業を立ち上げて整備しました。サウナ好きだからこそ心得ている充実かつ気配りの利いた施設で快適な滞在が楽しめます。

チェクインしてさっそくブースへ。木樽を横にしたような円筒形のサウナと、清潔感漂う白い大型テントが気持ちをはやらせます。

いざ、サウナ。高温がわーっと押し寄せ、肌や筋肉、関節、汗腺が一気に緩みます。木の香りにも包まれ、次第になにも考えない境地へ。無理をせず、サウナを出て、ぬるめの湯や水をバシャバシャッ。これを自分のペースで繰り返すこと数回。気がつくど、体のどこかにたまっていたヨクナイモノが溶けてしまつたようです。

夜の食後は「静」の時間。耳をすませば、清流のせせらぎ、木々の枝葉や風音のざわめき、生きものの気配、たき火がはせる音が心地よく、見上げればこぼれてくる幾千の星たちのキラメキ。そして再びサウナに心身をひたし、森で涼みます。スッと軽くなったような。

そんな想像を巡らせていると、あすへの活力が、ととのいました。





設備

充実の設備で最高の思い出を

ROOM

完全独立型ドームテント

十分な広さでどこを見ても絵になる空間で過ごすときは忘れられない思い出が生まれます。エアコン、冷蔵庫、空気清浄機、ウォーターサーバー等快適に過ごせるアイテムが揃っています。(最大収容人数：6名)



SAUNA バレルサウナ ※1(ロウリュウ式サウナ ※2)

樽型の円筒形がかわいいバレル式サウナはサウナ発祥フィンランドの老舗メーカー「ハルピア」製。室内が温められると木のいい香りがしてきます。ロウリュウロマを8種の中から好みの香りを選ぶことができます。

アロマを  
かかってみよう



OTHER

他にもとことんサウナを楽しむための施設などが充実。サウナ好き目線でつくられた動線がすごい!

焚火スペース



水風呂チラー ※3(夏季稼働)



食事

地元の食材を使った料理をみんなで作ろう!

GOURMET

大和肉BBQグルメコース



- ・季節のサラダ
- ・A5ランク大和牛
- ・大和ポークソーセージ
- ・大和鶏
- ・季節の焼野菜
- ・チーズフォンデュ
- ・アヒージョ
- ・パケット
- ・デザート
- ・無洗米(希望者のみ 1人様1合)

和牛すき焼きコース



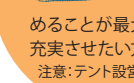
- ・A5ランク大和牛
- ・季節の野菜
- ・デザート
- ・無洗米(希望者のみ 1人様1合)
- ・うどん

お肉はもちろん、野菜、お米に至るまで奈良県産にこだわった食材がすばらしい。メニューはBBQかすき焼きを選ぶことができます。冬季は限定メニューも用意されています。各棟内に設置された食事スペースでいただくことができます。どちらのコースも朝食にはホットサンドが用意されています。



サウナ設備のないキャンプ場でも話題のテントサウナが面白い

テレビや雑誌、SNSで話題の「テントサウナ」。構造はとてもシンプルで、耐熱性のテントの中で薪ストーブを吹き、テント内を高温にすることで完成します。単純な作りですが、室内を100℃近くすることも可能です。薪ストーブの上で石を温め、ロウリュウを楽しむことも可能。外出したくない休日にも、自宅の庭で気軽にできたり、持ち運ぶことが出来るので、水辺のキャンプ場など好きな場所で楽しめることが最大の魅力です。家族や仲間とのアウトドア時間をもっと充実させたい方はトライしてみてくださいはいかがでしょうか。注意：テント設置や火器使用が禁じられている場所では行わないようにしましょう。



Data

サウナ&グランピング ととのい 奈良県吉野郡黒滝村堂原250-1

TEL:080-9609-2281

営業期間:IN 15:00~OUT 翌10:00

https://sauna-glamping-totonoi.com/

全3棟ある施設は完全に間仕切られるプライベート空間。1棟で最大6名が宿泊でき、3棟全てを借りてしまえば施設全体を貸し切れることも可能です。家族3世代で、少人数の社員旅行など、使い方次第で楽しみ方は無限大に広がります。



料金(1名様)

- 【1泊2食】地元特産の美食体験 19,840円～
- 【素泊り】食材持ち込みプラン 11,340円～

アクセス

京奈和道 京都方面「御所南IC」から車で約50分  
和歌山方面「五条北IC」から車で約50分  
最寄駅「近鉄下市口駅」からタクシーで約30分

※2026年4月現在の情報です。料金等予告なく変更となる場合がございます。



オリジナル  
グッズ

サウナグッズやドリンクなど他では買えない欲しいがっつぱい

ふんわり柔らかな  
今治ウール  
フェイスタオル



ドリップコーヒー

鹿の角が  
かわいすぎる!



サウナハット

ととのい時間の  
必需品



サウナポンチョ

リレー連載

# 奈良の風景

32

大織冠(藤原鎌足像)の  
大和郡山遷座

奈良大学 文学部教授 河内 将芳



大織冠のクスノキ

大和郡山市内に「大織冠のクスノキ」とよばれる大木がある。現在の住所でいえば大和郡山市南郡山町、地図では奈良大和郡山斑鳩線とよばれる比較的大きな道沿いにそのすがたをみることができる。高さ25メートルといわれるから、目にしたことがあるという人も少なくないのではないだろうか。

「大織冠」は地名にもなっているが、正確には「大織冠」であり、日本古代の冠位のひとつにして、最上級のものとして知られている。しかもさづけられた人はひとりしかおらず、後世その人物も大織冠とよばれることになる。その人物こそが藤原氏の始祖であり、大化改新をすすめたことでも知られる藤原鎌足であった。

奈良県桜井市には、その鎌足をまつる神社がある。現在は談山神社とよばれているが、江戸時代までは多武峰とよばれる天台宗寺院であった。現在の社殿も多武峰時代のものをひきついだものが多く、そのなかの本殿(かつての聖霊院)には秘宝としての鎌足の木像が安置されている。そして、この木像も大織冠とよばれていた。



その大織冠は、中世においては凶事や異変の予兆として破裂することでも知られていた。もつとも、破裂とはいっても実際はヒビが入ることを意味していたようである。しかし、それがおこったと京都に伝わると、鎌足の子孫である藤原撰閔家ははじめとして朝廷では多武峰に使者をおくり、祈りをささげて鎌足の怒りを鎮めようとした。

このように、大織冠（鎌足の木像）には人智をこえた霊力があると信じられていたわけだが、それが多武峰から移動させられた時代がある。郡山城主として豊臣秀長が大和国をおさめていた時代である。

その移動は秀長や秀吉が強引におこなったかのように説明されることが多いが、実際のところは秀長が大和へ入るより前から多武峰内ですべていた僧侶集団同士の争いを解決するためであった。その結果、多武峰はふたつに分かれ、郡山に移った僧侶集団により成立した寺院は新多武峰とよばれ、現地に残ったほうは本多武峰とよばれ

ることになる。

新多武峰に大織冠（鎌足の木像）が移された（遷座した）のは、天正16年（1588）4月のことである。新多武峰や大織冠がおさめられた大織冠社の正確な位置はさだかではないが、「大織冠のクスノキ」から西北方面へ少し歩いていくと大織冠鎌足神社が残されている。

おそらくこの一帯に新多武峰や大織冠社があったのだろう。「大織冠」という地名もこれに由来すると考えられる。

ところで、新多武峰の成立と大織冠の遷座とのあいだになぜ微妙な時間差がみられたのか、その理由についてはさだかでないところが多い。ただ、遷座の前年の天正15年（1587）末に秀長が重い病にかかったこととおそらく無関係ではないであろう。

そのときの病はさいわいにもすぐに快復したものの、天正16年正月には甥の羽柴秀保を養子に迎えるなど、先行きの不安はかくせなかつたからである。そして、翌天正17年（1589）11月ころから秀長はふたたび重い病におちいる。その後、一進一退を繰り返すものの、天正18年（1590）3月におこなわれた小田原出陣には病のため秀長は参加できなかった。

大織冠は、その年の12月に本多武峰へもどされる（帰座する）が、そのまゝに甥の羽柴秀次（秀保の



談山神社の神廟拝所に安置される藤原鎌足公の木像

## 河内 将芳

[かわうちまさよし]

奈良大学文学部国文学科教授。博士(人間・環境学)。日本中世史・文化史。日本中世史のうち、室町・戦国時代の都市社会史を勉強している。具体的には京都や奈良を中心に、都市住民や神社・寺院、あるいは武士や公家たちが織りなす中世独特の都市の社会について勉強している。著書『室町時代の祇園祭』(法蔵館)、『宿所の変遷からみる信長と京都』(淡交社)。



兄)から秀長の病本復とひきかえに大織冠の帰座を約束する書状が出されている。ここからは、大織冠を遷座や帰座など移動させることに病を本復させるほどの特別な霊力がそなわっているとみなされていたようすが読みとれる。秀長が郡山城で病で亡くなったのは、大織冠が帰座してからまもなくの天正19年（1591）正月のことであった。

下市町

# ごんたくん

Gonta Kun

いつも心に人情を

ぼくは2010年の10月11日生まれ。下市町が町制120周年を迎えたのと同じ年なんだって。「ごんたくん」という名前は、歌舞伎の三大名作と言われる『義経千本桜』の「三段目 すし屋の段」に登場する「いがみの権太」から付けられたんだ。大和・下市村（現在の下市町）を舞台にしたその段の話では、すし屋の長男の権太は、その名が語源になった“ごんたくれ（困った人、乱暴者）”なんだけど、心根は恩義と人情に厚くて、歌舞伎を観ている人を最後にほろりとさせるんだ。ぼくも心の中にいつも思いやりを持っていたいな。これからもあちこちに出かけて、下市町をどんどんアピールするから、よろしくね！

### 好きなこと

町内 各地を探検すること  
県内

### 誕生日

2010年10月11日生まれ  
体育の日！（現スポーツの日）



リリしい！  
豆しぼりの  
ねじりはち巻

ほくる  
五代目松本幸四郎\*  
のトレードマーク

### 職業

すし職人  
下市町観光大使

体重120kg

もちろん  
すし桶  
吉野杉製！



郷土愛がたっぷり詰まった  
奈良県生まれのキャラクターを  
ゆる〜く、のんびり〜ご紹介！



\*「義経千本桜」で「いがみの権太」を演じた歌舞伎役者

## 下市町の推しスポット

### 広橋梅林



約5000本の梅の木が山を賑わす梅林。花の見頃は2月下旬～3月中旬。雄大な山々を背景に見渡せる梅の花は、色・香りとも爽快。散策道や展望休憩所も整備されています。

### KITO forest market shimoichi



下市南小学校の校舎をリノベーションした体験型複合施設。森や木、特産品を生かしたショップやレストランなどがあり、木(木材)で遊ぶ、学べる体育館は子どもたちに人気。

- 9:00～17:00  
(レストラン11:00～17:00/LO.16:00)
- 水曜日(レストランのみ)

ごんたくんもまんぷく！



ヤマトポークとんかつ定食

ヤマトポークコロック定食



- 〒638-0011 奈良県吉野郡下市町伊豆2189
- 平日/11:30～14:00  
16:30～19:00 (LO.18:30)
- 土日祝/11:30～19:00 (LO.18:30)
- 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休) 年末年始、ほか

## ごんたくん、自慢の温泉

### 下市温泉 明水館 ごんたの湯



内風呂

体の奥から  
ぽっかぽか

桜や梅の植栽と  
風が心地いい



露天風呂

- 〒638-0011 奈良県吉野郡下市町伊豆2189
- 主浴槽、露天風呂、泡風呂、冷泉風呂、サウナ
- 11:00～19:00 (入浴最終受付は18:30)
- 月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休) 年末年始、ほか (WEBページに営業カレンダーあり)
- 大人(中学生以上) 500円、小人300円、未就学児は無料

\*営業時間や休館日は変更する場合があります。お問い合わせください。  
「ごんたの湯 TEL.0747-52-2619」「ごんた食堂 TEL.0747-52-0001」

本書は、英米文学に登場する表現や名称といった、わかりそうで「わからない言葉」に焦点をあてたエッセイだ。アルコーヴとは何？オリブ色の肌とはどんな色？外套とコートとジャンパーの差は？つい読み流してしまふ言葉たちが目次には並んでいる。著者は有名な翻訳家で、明確な答えが記されていると思われるかもしれないが、判然としないまま終わる話も多い。正直なところ、白



英米文学のわからない言葉  
金原瑞人 著  
(左右社)

## 原著も、翻訳書も、海外文学をより愉しむために

黒はつきりさせたい人にはお薦めできない本かもしれない。  
私たちは翻訳書によって原書と遜色なく海外文学を楽しむことができる。外国語を訳す人々が無数の言葉を解釈し、定義づけて日本語に置き換えるという作業を連続と続けてくたださった結果である。それでもなお出現する「わからない言葉」には、それぞれの国や文化圏に根付く普遍的なものも蓄積されている。また言葉は他に共有され、交錯する。それを定義づけるのは知見を備えたプロでも簡単ではない。調べて、考えて、想像する。異なるものの感覚を捉える。つい答えを求めがちな今の時代だ。わからない言葉は、物語をより深く愉しむための余白なのだろう。

【啓林堂書店奈良店 店長 松井典子】

世界100カ国を巡る旅で見つけたのは、観光名所ではなく、路地裏に生きる「名もなき人々」の知恵でした。本書は、過酷な環境下でも「今この瞬間」を鮮やかに生きる人々の言葉を集めた、人生のバイブルです。「もっと上へ、もっと多く」という現代特有の焦燥感に対し、彼らの言葉は「人間本来の豊かさとは何か」を鋭く問いかけてきます。損得勘定



世界100カ国の旅で出会った人たちが教えてくれた人生で大切なこと  
旅人KAD 著  
(ディスカヴァー・トゥエンティワン)

## 心に響く「名もなき人々」の言葉

を超えた隣人愛や、足元にある幸せを噛みしめる強さは、効率を追い求める私たちの価値観を根底から覆すほどの衝撃を持っています。  
全編に添えられた美しい写真と、心に深く染み入る言葉の数々。一気に読むのはもったいないほど、どのページにも深い洞察が満ちています。迷ったときにふと開き、自分に必要な言葉を掬い上げる——そんな「心のサプリメント」として、常に手元に置いておきたい一冊です。「正解は一つではない」という解放感に満ちたメッセージは、現代社会を懸命に生きるすべての人へのエールとなるでしょう。

【啓林堂書店郡山店 店長 佐藤篤志】

## 編集余話

奈良は海のない県ですが、山間部から流れる豊かな溪流や、その水を盆地に届ける水利システムによって、広大な田園風景や、各地の溜池、城郭や古墳のお堀など、水にまつわる風景が随所に息づいています。

今号では「水」をテーマに、奈良の風物の特集しました。中でも近年「ととのう」という言葉とともに人気が再燃している銭湯やサウナ、水辺での時間を楽しむグランピング施設を取り上げています。古くからこの地を潤してきた水が、現代では癒やしの形を変えて私たちを支えてくれています。本誌を手にも、身近な水辺へ足を運ぶきっかけになれば幸いです。

WEB版  
IMAJIN

➤

## わたしたちができる環境づくり

自然との共存を図りながら  
限りある資源を大切に使い環境を守っていく—  
私たちは時代に役立つ企業であり続けたいと考えます

編集/制作/発行  
**共同精版印刷株式会社**  
<https://www.ksp-group.co.jp/>

本社：  
〒630-8013 奈良市三条大路2丁目2-6  
TEL 0742-33-1221 FAX 0742-33-7035

大阪支社：  
〒542-0082 大阪市中央区島之内1丁目12-3  
TEL 06-6271-7951 FAX 06-6271-7954

東京支社：  
〒116-0014 東京都荒川区東日暮里5丁目6-4  
TEL 03-3802-4741 FAX 03-3802-4740

ホームページ



公式X



この製品は、FSC®認証材、再生資源、およびその他の管理原材料から作られています。



奈良の観光情報まとめサイト  
**NARABURA**



# IMAJIN



ないと困る人がいる。  
近所のだれかに会える。  
洗面器がタイルを打つ音や  
おしゃべりがこだまする。  
子どもは、となりに泡を  
飛ばしちゃいけないと教わる。  
裸の社交場へ温まりにいこう。  
フルーツ牛乳あるかしら。  
銭湯は、文化だ。

KYODO SEIHAN PRINTING  
**KSP**



この製品は、FSC®認証材、再生資源、およびその他の管理原材料から作られています。